

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 30.05.2023 вторник  
МАУ ДО "ДЭЦ"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,00	6,50	3,10	14,00	187,00
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	125,00	0,00	0,00	9,00	150,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			13,70	12,13	49,44	511,00

**Обед**

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22167	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90,00	4,20	7,35	17,60	168,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129.	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			22,17	20,43	95,91	765,70
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>206,00</b>				

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200,00	8,67	4,13	18,67	249,33
КП22573	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22030	Бутерброд с сыром	40,00	4,80	5,73	16,24	105,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			15,87	13,16	45,11	423,33

**Обед**

КП22414	Помидоры свежие(порционно)	60,00	0,02	0,01	2,08	15,60
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22167	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	3,72	3,15	21,00	214,50
КП22590	Биточки мясные с белым соусом	90,00	4,20	7,35	17,60	168,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			22,17	20,43	95,91	765,70
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>140,00</b>				

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
 Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /