

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



**МЕНЮ**  
на 29.05.2023 понедельник  
МАУ ДО "ДЭЦ"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

**Лагерь ЦДП до 11 лет**

**Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150,00	6,80	2,00	15,40	195,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110,00	0,44	0,44	10,78	90,20
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>12,34</b>	<b>14,14</b>	<b>59,68</b>	<b>504,20</b>

**Обед**

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22041	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200,00	2,68	2,97	10,80	160,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22591	Котлеты куриные с белым соусом	90,00	6,11	6,87	10,00	115,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>20,01</b>	<b>20,19</b>	<b>99,68</b>	<b>728,89</b>

Стоимость питания за день

**206,00**

**Лагерь ЦТО**

**Завтрак**

КП22105	Каша "Дружба" молочная	200,00	9,07	2,67	20,53	260,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22198	Бутерброд с маслом	40,00	3,10	6,70	15,50	144,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>14,17</b>	<b>14,37</b>	<b>54,03</b>	<b>479,00</b>

**Обед**

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22041	Суп из овощей (В 2) со сметаной	200,00	2,68	2,97	10,80	160,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22591	Котлеты куриные с белым соусом	90,00	6,11	6,87	10,00	115,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>20,01</b>	<b>20,19</b>	<b>99,68</b>	<b>728,89</b>

Стоимость питания за день

**140,00**

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /