

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/ Байбурин Р.В. /



МЕНЮ
на 05.06.2023 понедельник
МАУ ДО "ДЭЦ"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22168	Сырники из творога с соусом молочным	150,00	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
МАНДФ19	Мандарин свежий	180,00	1,44	0,36	13,50	109,80
ИТОГО по: Завтрак			15,84	11,74	50,26	427,20

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22609	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом (115	175,00	6,40	10,70	31,44	329,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			20,65	20,67	88,01	706,89
Стоимость питания за день		206,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22118	Каша пшённая молочная жидкая	180,00	6,72	7,92	31,68	224,10
КП22416	Сырники из творога с соусом молочным	80,00	11,00	11,00	18,00	281,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак			21,12	19,40	71,54	626,50

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	5,00	5,30	4,00	134,00
КП22609	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом (115	175,00	6,40	10,70	31,44	329,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же	35,00	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	30,00	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по: Обед			20,65	20,67	88,01	706,89
Стоимость питания за день		140,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /